

Terapeutická skupina pro dospělé



Pro koho je skupina určena: Účast je vhodná pro lidi starší 18ti let, kteří uvítají bezpečný prostor pro sdílení svých starostí, ale také pro ty, kdo touží po osobnostním růstu a poznání svých silných a slabých stránek. Pro ty, kteří mají zájem porozumět sami sobě či uskutečnit ve svém životě nějakou změnu.

Témata se mohou dotýkat osobního růstu a seberozvoje a jeho posílení díky zpětným vazbám od ostatních, možnost pracovat v bezpečném terapeutickém prostoru na tématech z osobního či pracovního života, jako je partnerství a intimita, lepší porozumění svým emocím, potřebám a vzorcům chování, mezigeneračním vztahům a poselstvím z původní rodiny, spiritualitě apod. Výběr témat přizpůsobujeme potřebám účastníků.

Jedná se o ucelený cyklus 15 setkání v malé uzavřené skupině pod vedením dvou certifikovaných gestalt terapeutek.

Kdy: každou středu v 17:00-18:30

Termíny: 28.2., 6.3., 13.3., 20.3., 27.3., 3.4., 10.4., 24.4.,
1.5., 8.5., 15.5., 22.5., 29.5., 5.6., 12.6. 2024

Cena: 500,-Kč / 90 min

Kde: Na Sadech 18, České Budějovice

Skupinu vedou: Mgr. Alena Straková a Bc. Michaela Mařík Dis.,

Kontakt: Tel.: 773 033 142 nebo 777 083 870,
www.cesta-vnitri-krajinou.cz či www.michaelamarik.cz